

**Aetos**

Training: maandag 20.00-22.00 uur  
Sporthal De Laar-West, Brabantweg 115 in Arnhem  
Deelname in toernooivorm  
[www.aetos.nl](http://www.aetos.nl)  
Contactpersoon: Monique Bons ([zit@aetos.nl](mailto:zit@aetos.nl))

**BVC Holyoke**

Training: dinsdag 20.00-22.00 uur  
Sporthal De Hamar Stevensplein 2 in Belfeld  
Deelname in competitie  
[www.vvholyoke.nl](http://www.vvholyoke.nl)  
Contactpersoon: Born Moris ([bjornmoris@me.com](mailto:bjornmoris@me.com))

**VC Spaarnestad**

Training: maandag 19.30-21.00 uur en 21.00-22.30 uur  
Kennemer Sportcentrum, Ijsbaanlaan 4A in Haarlem  
Deelname in competitie en toernooivorm  
[www.vcspaanestad.nl](http://www.vcspaanestad.nl)  
Contactpersoon: Robin de Haan ([zitvolleybal@vcspaanestad.nl](mailto:zitvolleybal@vcspaanestad.nl))

**VC Hoofddorp**

Training: vrijdag 19.30-21.00 uur  
Fanny Blankers Koen hal, Arnolduspark 3 in Hoofddorp  
Deelname in toernooivorm  
[www.vchoofddorp.nl](http://www.vchoofddorp.nl)  
Contactpersoon: Sandra van der Werf

**VV Zaanstad**

Training: woensdag 19.00-20.45 uur en 20.45-22.15 uur  
Sporthal Zaanlands West, Nieuwendamstraat 4  
Deelname in toernooivorm  
[www.vvzaanstad.nl](http://www.vvzaanstad.nl)  
Contactpersoon: Angélique Kreulen-Schipper ([zitvolleybal@vvzaanstad.nl](mailto:zitvolleybal@vvzaanstad.nl))

**VV Symmachia**

Training: woensdag 21.45-23.00 uur  
Sporthal d'n Dijck in Roosendaal  
Alleen training  
Contactpersoon: Jan van de Wijngaard: [janvandewijngaard@msn.com](mailto:janvandewijngaard@msn.com)

**VV Utrecht (VVU)**

Training: dinsdag 19.00-21.00 uur  
Sportcentrum Galgewaard, Herculesplein 341 in Utrecht  
Alleen training (gestart september 2018)  
[www.vvutrecht.nl](http://www.vvutrecht.nl)  
Contactpersoon: Peter Retera ([zitvolleybal@vvutrecht.nl](mailto:zitvolleybal@vvutrecht.nl))

### **Volley Tilburg**

Training: woensdag 20.00-22.00 uur Sporthal Dongewijk, Dongewijkdreef 40 in Tilburg  
Deelname in competitie

[www.volleytilburg.nl](http://www.volleytilburg.nl)

Contactpersoon: Casimir Wernaart ([casimirwernaart@gmail.com](mailto:casimirwernaart@gmail.com))

### **FDS Sneek**

Training: dinsdag 20.15-22.00 uur

Sporthal Schuttersveld, Thomas Zandstrastraat 1 in Sneek

Deelname in competitie en toernooivorm

[www.fitdoorsport.nl](http://www.fitdoorsport.nl)

Contactpersoon: Maria Poiesz ([maria.poiesz@gmail.com](mailto:maria.poiesz@gmail.com)) en Aletta  
Slagter([alettaslagter@home.nl](mailto:alettaslagter@home.nl))

### **Vv Apollo Mill**

Training: donderdag 19.00-20.30 uur (2<sup>e</sup> team), 20.30-22.00 uur (1<sup>e</sup> team)

Sporthal de Looijerij, Brandsestraat 1C in Mill

Deelname in competitie en toernooivorm

[www.apollomill.nl](http://www.apollomill.nl)

Contactpersoon: Geert van den Heuvel ([geertenmarjo@gmail.com](mailto:geertenmarjo@gmail.com))

### **Zitvolleybal Haulerwijk**

Training: maandag 20.00-21.30 uur

Sporthal de Bongerd, Leeksterweg 23 in Haulerwijk

Training

[www.volleybalhaulerwijk.nl](http://www.volleybalhaulerwijk.nl)

Contactpersoon: Willem Siepel ([willemsiepel@gmail.com](mailto:willemsiepel@gmail.com))

### **Fortus in Unum**

Training: maandag 19.00-21.00 uur

Sporthal MRC, Korte Molenweg 3 in Doorn

Deelname in toernooivorm

Contactpersoon: Wouter Bakker ([phagommers@gmail.com](mailto:phagommers@gmail.com))

### **Lycurgus**

Training: woensdag 20.00-21.30 uur

Sporthal Selwerd, Eikenlaan 288 in Groningen

Training (gestart in 2017)

[www.lycurgus.eu](http://www.lycurgus.eu)

Contactpersoon: Petra Westerhof ( [paarsepeet@gmail.com](mailto:paarsepeet@gmail.com))

### **VC Allvo**

Training: woensdag 20.30-22.30 uur

Topsportcentrum Poort, Pierre de Coubertinlaan 7 in Almere

Deelname in competitie en toernooivorm

[www.vcallvo.nl](http://www.vcallvo.nl)

Contactpersoon: Pieter Stallinga ([zitvolleybal@allvo.eu](mailto:zitvolleybal@allvo.eu))

**Sovicos/Kameleon**

Training: dinsdag 18.30-20.00 uur  
Sportzaal Kameleon, Veldzicht 20 in Den Haag  
Training (gestart september 2018\_  
[www.sovicos.nl](http://www.sovicos.nl) en [www.isvkameleon.nl](http://www.isvkameleon.nl)  
Contactpersoon: Yvonne Nieuwmans en Herman Bosboom

**ZVH**

Training: dinsdag 19.30-21.00 uur  
Sporthal Swanla, Burgemeester Klinkhamerweg 86 in Zevenhuizen  
Deelname in competitie  
Contactpersoon: Merijn Bruijne ([merijnbruijne@live.nl](mailto:merijnbruijne@live.nl))

**Sudosa-Desto**

Training: donderdag 20.00-21.30 uur  
Sporthal Olympus, Meester Groen van Prinsterlaan 98 in Assen  
[www.sudosa-desto.nl](http://www.sudosa-desto.nl)  
Contactpersoon: Janny Warnders ([janny.warnders@hotmail.nl](mailto:janny.warnders@hotmail.nl))

**Kangeroe Hardenberg**

Training: woensdag 19.00-21.00 uur  
Sporthal de Meet, M.HZN. Trompstraat 42 in Hardenberg  
[www.kangeroe.com](http://www.kangeroe.com)  
Contactpersoon: Roy Hulzebosch [royhulzebosch4@hotmail.com](mailto:royhulzebosch4@hotmail.com)

**Volleybalvereniging Irene**

Training: donderdag 21.30-23.00 uur  
Sporthal: Kees Boekehal, Kees Boekelaan 18 in Bilthoven  
<http://www.irene-volleybal.nl>  
Contactpersoon: Ineke Stienstra [zitvolleybalirene@gmail.com](mailto:zitvolleybalirene@gmail.com)

**Avior**

Training: dinsdag 19.30-21.00 uur  
Sporthal de Scheg, Piet van Donkplein 1 in Deventer  
[www.vv-avior.nl](http://www.vv-avior.nl)  
Contactpersoon: Mieke Tip [combinatiefunctionaris@vv-avior.nl](mailto:combinatiefunctionaris@vv-avior.nl)